



MENU Semaine du 16 au 22 Février 2026

Nom :

LUNDI 16	MARDI 17 Nouvel an chinois	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
☐ Salade de chou blanc aux raisins ^{10,12} ou ☐ Coppa, beurre 7  ☐ Mouliné de 9 légumes ⁷	☐ Salade de betterave, avocat et maïs 7,10,12 ou ☐ Samoussa aux légumes, sauce aigre douce ou ☐ Soupe de cresson ⁷	☐ Salade de boulgour et quinoa aux courgettes, fêta et menthe ou ☐ Pâté en croute Richelieu 1,7  ou ☐ Velouté d'asperges ⁷ 	☐ Salade de haricots plats à la mozzarella 7,10,12 ou ☐ Taboulé 1 ou ☐ Potage du marché	☐ Céleri rapé jambon emmental 1,3,7,9 ou ☐ Mousse de canard, cornichon 7 ou ☐ Velouté de bolet 7
☐ Tartiflette 1,3,7  ou ☐ Couscous de la mer 1,2,4,7 	☐ Poulet laqué, riz cantonnais 3  ou ☐ Dos de colin à la parisienne, haricots verts 1,2,4,6,7 	☐ Fondant de poulet jaune farci aux marrons et giroles sauce forestière  ou ☐ Œufs durs à la florentine 1,3,7 	☐ Boulettes de bœuf à la Catalane 1,6  ou ☐ Dos de cabillaud sauce crevettes 1,2,4,7 	☐ Lentilles façon petit salé et saucisse de marteau  ou ☐ Pavé de colin à la Bordelaise, fondue de poireaux 1,2,4,7 
☐ ou ☐	☐  ou ☐	☐ Tagliatelles 1 et ☐ Epinards	☐ Haricots blancs et ☐ Jeunes carottes	☐ ou ☐
☐ Fromage à la coupe 7	☐ Fromage à la coupe 7	☐ Fromage à la coupe 7	☐ Fromage à la coupe 7	☐ Fromage à la coupe 7
☐ Petit suisse nature ⁷ ou ☐ Tarte aux pommes et aux noix 1,3,8	☐ Salade de fruits  ou ☐ Beignet à l'ananas 1,3,7	☐ Yaourt arôme ⁷  ou ☐ Carré chocolat, crème vanille 1,3,7 	☐ Crème dessert pitache 7 ou ☐ Semoule au lait au caramel 1,7	☐ Crème renversée ^{3,7}  ou ☐ Religieuse chocolat 1,3,6,7 
☐ Poire	☐ Banane 	☐ Kiwi 	☐ Clémentine	☐ Pomme

liste et code des allergènes :

1 gluten	3 œuf/produits à base d'œuf	5 arachide	7 lait/lactose	9 céleri
2 crustacé	4 poisson	6 soja	8 fruit à coque	10 moutarde
11 sésame	13 lupin			
12 sulfites	14 mollusque			